**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

«Снеговик»

Раз и два, раз и два

Лепим мы снеговика

Шляпку, нос, глаза, бока.

Вышел славный снеговик

Он не низок не велик.

Снеговик не зевай

И ребяток догоняй!

«Варежки»

Ксюша на базар ходила,

Ксюша варежки купила.

Стали мы её просить

Дай немного поносить.

Ксюша: мне не жалко, вот берите,

Поносите и верните.

«Снег, лёд, кутерьма!»

Дети делятся на пары и произносят: «снег, лед, кутерьма! Здравствуй зимушка, зима!»

Музыка играет – дети бегают.

Педагог: « парами вставайте ладошками ( спинками, пятками и т. д. ) примерзайте!»

В конце педагог говорит: «В круг все собирайтесь, в сугроб превращайтесь!»

Дети собираются в круг и обнимают друг друга.

«Снеговик – колобок»

Дети встают в круг. Снеговик – водящий в центре круга.

Раз, два, три, четыре мы снеговика слепили.

Получился колобок он не низок не высок,

Будем с колобком играть,

Нас попробуй ка догнать.

Снеговик ловит детей. Кого заляпал, тот замирает на месте.

«Найди пару»

Дети стоят в кругу в руках варежки (несколько пар).

Раз, два, три, четыре, пять

Будем с варежкой играть.

Варежка бежит по кругу

Я найду сегодня друга.

Дети передают друг другу варежки под музыку. Музыка останавливается у кого одинаковые варежки, те надевают их на руку и приветствуют друг друга.

В конце игры дети в кругу обнимают друг друга за плечи и произносят слова:

«Мы играли, веселились и конечно подружились!»

«Снежинки и ветер»

Дети стоят в кругу.

По сигналу – «Ветер подул!» дети разбегаются по залу.

По сигналу – «Ветер стих!» дети строятся вкруг или 2 круга.

«Весёлый мяч»

Подбросить мяч – дети прыгают.

Покрутить в руках – дети кружатся руки на поясе.

Подбросить правой рукой – прыгают на правой ноге.

Подбросить левой рукой – прыгают на левой ноге.

Мяч на пол – присели.

Мяч на полу покрутить – сидя покрутиться.

«Капли»

Капли весело гуляли

Звонко прыгали, скакали.

Ну - ка капли, не зевайте

Быстро парами вставайте!

Вдруг раздался страшный гром

Капли, тройками встаём!

Наши капли разбежались

И четверками собрались.

«Воротца»

Дети под музыку или бубен шагают в колонне по два.

По команде: «Стоп!» - останавливаются и поднимают сцепленные руки вверх, образуя воротца.

Первая пара пробегает под воротцами, встает в конец колонны и громко говорит: «Готово!»

Дети отпускают руки и продолжают ходьбу.

«Быстро шагай!»

Дети стоят в шеренге на одной стороне зала, на другой стороне зала стоит водящий спиной к детям.

Водящий громко произносит: «Быстро шагай, смотри не зевай!»

В это время дети шагают вперед к водящему.

На слове «Стой!» - дети останавливаются, а водящий разворачивается.

Кто вовремя не остановился, тот делает шаг назад.

Побеждает тот, кто первый дойдет до водящего.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Цветные автомобили»

Дети делятся на 3 команды по цветам рулей - красный, зелёный, желтый.

Строятся в 3 колонны перед кубиком своего цвета.

Педагог показывает красный цвет – красные автомобили выезжают из своего гаража (бегаю по залу).

Когда показывает жёлтый цвет – красные заезжают в гараж (строятся в колонну возле своего кубика), а жёлтые выезжают и т д.

«Мышки»

Одна группа детей встаёт в круг и держит обручи – норки горизонтально.

Вторая группа детей «мышки».

Педагог: « Маленькие мышки собрались гулять,

Вышли на полянку петь и танцевать

Танцевали и плясали,

Лапки все уж оттоптали. (Мышки бегают за кругом)

Стало вдруг совсем темно,

Вечер постучал в окно.

Надо бы домой бежать,

Наши норки занимать!»

Мышки подлезают снизу в свободный обруч – норку.

«Утка, гусь»

Дети в кругу. Водящий идет за кругом, произносит: « Утка, утка, утка» задевая ладонью по спине каждого игрока , как только произнесёт слово гусь, кого в этот момент задел, тот и гусь. Водящий и гусь встают за кругом спиной к спине и на слова: «раз, два, три - беги!» бегут в противоположные стороны. Кто первый вернётся, тот и водящий.

«Снеговик»

Раз и два, раз и два

Лепим мы снеговика

Шляпку, нос, глаза, бока.

Вышел славный снеговик

Он не низок не велик.

Снеговик не зевай

И ребяток догоняй!

«Снеговик – колобок»

Дети встают в круг. Снеговик – водящий в центре круга.

Раз, два, три, четыре мы снеговика слепили.

Получился колобок он не низок не высок,

Будем с колобком играть,

Нас попробуй ка догнать.

Снеговик ловит детей. Кого заляпал, тот замирает на месте.

«Снежинки и ветер»

Дети стоят в кругу.

По сигналу – «Ветер подул!» дети разбегаются по залу.

По сигналу – «Ветер стих!» дети строятся вкруг или 2 круга.

«Варежки»

Ксюша на базар ходила,

Ксюша варежки купила.

Стали мы её просить

Дай немного поносить.

Ксюша: мне не жалко, вот берите,

Поносите и верните.

Найди пару»

Дети стоят в кругу в руках варежки (несколько пар).

Раз, два, три, четыре, пять

Будем с варежкой играть.

Варежка бежит по кругу

Я найду сегодня друга.

Дети передают друг другу варежки под музыку. Музыка останавливается у кого одинаковые варежки, те надевают их на руку и приветствуют друг друга.

В конце игры дети в кругу обнимают друг друга за плечи и произносят слова:

«Мы играли, веселились и конечно подружились!»

«Снег, лёд, кутерьма!»

Дети делятся на пары и произносят: «снег, лед, кутерьма! Здравствуй зимушка, зима!»

Музыка играет – дети бегают.

Педагог: « парами вставайте ладошками ( спинками, пятками и т. д. ) примерзайте!»

В конце педагог говорит: «В круг все собирайтесь, в сугроб превращайтесь!»

Дети собираются в круг и обнимают друг друга.

«Весёлый мяч»

Подбросить мяч – дети прыгают.

Покрутить в руках – дети кружатся руки на поясе.

Подбросить правой рукой – прыгают на правой ноге.

Подбросить левой рукой – прыгают на левой ноге.

Мяч на пол – присели.

Мяч на полу покрутить – сидя покрутиться.