****

**Тема:** ***«Все о детском саде. Моя  группа. Мои друзья.  Игрушки».***

**«ДЕТСКИЙ САД» (пальчиковая гимнастика )**

Детский сад, детский сад,

Он всегда ребятам рад.                              (*хлопки на каждое слово)*

Буду в садике играть                                  (показ жеста «ку-ку» - спрятаться)

И конструктор собирать,                           (*пальцы кистей соприкасаются)*

И игрушки за собой убирать.                   *(руки движутся вправо-влево)*

Буду бойко танцевать                               *(приседание)*

И лепить, и рисовать,                                *(имитировать лепку, рисование)*

Буду песни каждый день напевать*.         (руки сложить "замком" перед собой)*

**«МОИ ИГРУШКИ» (пальчиковая гимнастика )**

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки ,        *(Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).*

Это зайка,                              *(Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони).*

Это пёс.                                  *(Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*

Вот машинка без колёс.        *(Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки).*

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.         *(Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.)*

**Тема: *«Осень. Осенние признаки.  Деревья осенью».***

**«Осень, осень»  (пальчиковая гимнастика)**

  Осень, осень,                                        *трем ладошки друг о друга*

  Приходи!*зажимаем кулаки по очереди*

  Осень, осень,                                        *трем ладошки друг о друга*

  Погляди!                                               *ладони на щеки*

  Листья желтые кружатся,                   *плавное движение ладонями*

  Тихо на землю ложатся.                     *ладони гладят по коленям*

   Солнце нас уже не греет,                   *сжимаем и разжимаем кулаки по очереди*

   Ветер дует все сильнее,                     *синхронно наклоняем руки в разные стороны*

   К югу полетели птицы,                      *«птица» из двух скрещенных рук*

   Дождик к нам в окно стучится.         *барабанить пальцами по*    *ладоням*

   Шапки, куртки надеваем                    *имитируем*

   И ботинки обуваем.                             *топаем ногами*

   Знаем месяцы:                                     *ладони стучат по коленям*

   Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.        *кулак, ребро, ладонь*

**«ОСЕНЬЮ» (пальчиковая гимнастика)**

Ветры яблони качают.                *(Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.)*

Листья с веток облетают.           *(Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*

Листья падают в саду,

Их граблями я гребу.               *(Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями.)*

**«ДЕРЕВЬЯ В ЛЕСУ» (пальчиковая гимнастика)**

Друг от друга деревья росли далеко    *Показать дерево обеими кистями*

Человеку пройти этот путь нелегко,   *Шагать указательным и средним  пальцами*

Только корни деревьев                         Приложить кисти друг к другу тыльными

Однажды сплелись,                               *сторонами, пальцы вниз*

Будто дерева два навсегда обнялись.

**«ОСЕННИЙ БУКЕТ» (пальчиковая гимнастика)**

Раз, два, три, четыре, пять                        *Поочерёдно загибают пальчики на руке,*

*начиная с большого.*

Будем листья собирать                              *Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*

Листья берёзы, листья рябины,                *Поочерёдно загибают пальчики на руке,*

листики тополя, листья осины*,                начиная с большого.*

Листики дуба мы соберём

Маме осенний букет отнесём.                  *«Шагают» по столу средним и указательным*

*пальчиками.*

**«ЛИСТОПАД» (пальчиковая гимнастика)**

Листопад, листопад!

Листья по ветру летят:

Руки поднять вверх. (*Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*

С клёна – кленовый, *(Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны).*

С дуба – дубовый, *(Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу).*

С осины – осиновый, *(Указательный и большой соединить в виде колечка).*

С рябины- рябиновый. *(Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны).*

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят! *(Хлопки в ладоши).*

**Тема:** ***«Овощи. Огород. Труд взрослых на полях и огородах».***

**«У ЛАРИСКИ – ДВЕ РЕДИСКИ» (пальчиковая гимнастика)**

У Лариски-                           *По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная* с

Две редиски.                       *большого, на одной или обеих руках.*

У Алёшки-

Две картошки.

У Серёжки – сорванца\_

Два зелёных огурца.

А у Вовки-

Две морковки.

Да ещё у Петьки

Две хвостатых редьки.

   **« ОВОЩИ» (пальчиковая гимнастика)**

В огород пойдем,                                  *маршировать на месте*

Урожай соберем.                                  *идти по кругу, взявшись за руки*

Мы морковки натаскаем,                     *имитировать, как  таскают*

И картошки накопаем,                         *копают*

Срежем мы кочан капусты                  *срезают*

Круглый, сочный, очень вкусный.      *показать руками*

Щавеля нарвем немножко                   *«рвут»*

И вернемся по дорожке.                       *идти по кругу, взявшись за руки*

**«ОДНАЖДЫ ХОЗЯЙКА С БАЗАРА ПРИШЛА» (пальчиковая гимнастика)**

Хозяйка однажды с базара пришла,           *Шагают пальцами по столу.*

Хозяйка с базара домой принесла             *Загибают по одному пальчику.*

Картошку, капусту, морковку, горох

Петрушку и свеклу. Ох!..                            *Хлопок.*

Вот овощи спор завели на столе –            *Попеременно ударяют кулачками*.

Кто лучше, вкусней

И нужней на земле.                              *Загибают по одному пальцу на название.*

Картошка? Капуста?

Морковка? Горох?

Петрушка иль свекла? Ох!..                   *Хлопок*.

Хозяйка тем временем                            *Стучат ребром ладони.*

Ножик взяла.

И ножиком этим

Крошить начала                                      *Загибают по одному пальчику на руке.*

Картошку, капусту

Морковку, горох,

Петрушку и свеклу. Ох!..                      *Хлопок.*

Накрытые крышкою,                              *Складывают руки накрест.*

В душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке

Картошка, капуста,                                *Загибают по одному пальчику на руке.*

Морковка, горох,

Петрушка и свекла. Ох!                            *Хлопок.*

И суп овощной оказался неплох!              *Показывают, как едят суп.*

**Тема:*****«Фрукты. Труд взрослых в садах».***

**«КОМПОТ» (пальчиковая гимнастика)**

Будем мы варить компот,       *Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,           *Загибают пальчики начиная с большого.*

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот*.           Опять «варят» и «помешивают».*

Угостим честной народ.                 *Развести руки в стороны.*

**«СЛИВЫ» (пальчиковая гимнастика**)

                                                            *Кисти сжаты в кулак.*

Большой пальчик сливы трясёт.     *Разгибаем большой палец.*

Второй их собирает.                        *Разгибаем указательный палец.*

Третий их домой несёт*.                  Разгибаем средний палец.*

Четвёртый высыпает.                     *Разгибаем безымянный.*

Самый маленький – «шалун»

Всё, всё съедает.                            *Разгибаем мизинец*.

**«НА БАЗАР ХОДИЛИ» (игра с пальчиками)**

*Соединяют подушечки пальцев, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку; при этом ладони не касаются друг друга.*

На базар ходили мы,            *(Мизинцы.)*

Много груш там и хурмы,     *( Безымяннные.)*

Есть лимоны, апельсины,     *(Средние.)*

Дыни, сливы, мандарины*,    (Указательные.)*

Но купили мы арбуз*-         ( Большие.)*

Это самый вкусный груз!  *(Пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.)*

**«СЛИВЫ» (пальчиковая гимнастика )**

Толстый палец и большой в сад за сливами пошёл, *Указательный с порога указал ему дорогу.*

Средний палец-самый меткий, он сбивает сливы с ветки.

Безымянный собирает, а мизинчик-господинчик

В землю косточки бросает. *( Поочерёдно загибать пальцы правой,а затем левой руки)*

**«ЯБЛОКИ» (пальчиковая гимнастика)**

Большой пальчик яблоки трясёт.     *Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.*

Второй их собирает.                          *Разгибаем указательный палец.*

Третий их домой несёт.                    *Разгибаем средний палец*

Четвёртый высыпает.                       *Разгибаем безымянный.*

Самый маленький – шалун.             *Разгибаем мизинец*

Всё, всё, всё съедает.

***Тема: «Грибы. Ягоды»***

**«ЗА ЯГОДАМИ» (пальчиковая гимнастика)**

Раз, два, три, четыре, пять*,          Пальчики обеих рук «здороваются», начиная*

*с больших*

В лес идём мы погулять.               *Обе руки  «идут» указательными и*

*средними пальцами по столу*

За черникой,                                   Загибают пальчики, начиная с большого.

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдём

И братишке отнесём.

**Тема: *«Хлеб»***

**«ПЛЮШКИ»  (пальчиковая гимнастика)**

 Муку в тесто замесили,      *(Сжимают и разжимают кулачки)*

А из теста мы слепили:          *(Прихлопывают ладошками, «лепят»)*

 Пирожки и плюшки,          *(Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук,*

*начиная с мизинца)*

 Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –

Всё мы испечём в печи.            *(Обе ладошки разворачивают вверх)*

Очень вкусно*!                       (Гладят живот)*
**«ХЛЕБ» (пальчиковая гимнастика)**

 Рос сперва на воле в поле*,               Дети слегка покачивают руками,*

 Летом цвел и колосился*,                  поднятыми вверх.*

 А потом обмолотили,                       *Постукивают кулаками друг о друга.*

 Он в зерно вдруг превратился.       *Выполняют упражнение* *«Пальчики  здороваются*

   Из зерна – в муку и тесто,             *Сжимают и разжимают кулаки.*

 В магазине занял место.                    *Вытягивают руки вперёд, ладонями вверх*.

 Вырос он под синим небом,              Поднимают руки вверх.

 А пришел на стол к нам – хлебом.    *Вытягиваю руки вперёд ладонями вверх*

**Тема: *«Одежда и обувь».***

**«НАША ОБУВЬ» (пальчиковая гимнастика)**

Посчитаем первый раз,                          *Попеременные хлопки ладонями и удары*

Сколько обуви у нас*.                          кулачками по столу*

Туфли, тапочки. Сапожки             *На каждое название обуви загибают по одному*

Для Наташки и Серёжки,                   *пальчику, начиная с большого*

Да ещё ботинки

Для нашей Валентинки,

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.

**«Я ПЕРЧАТКУ НАДЕВАЮ» (пальчиковая гимнастика)**

Я перчатку надеваю,

Я в неё не попадаю*.  Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*

Сосчитайте-ка ребятки,

Сколько пальцев у перчатки.

Начинаем вслух считать:

Раз, два, три, четыре, пять.  *Загибают пальчики.*

**Тема:***«Перелётные птицы».*

**«ЖУРАВЛИ» (пальчиковая гимнастика)**

"До свиданья, до свиданья,
Возвращайтесь поскорей!" -
Провожаем, провожаем
В путь-дорогу журавлей.                       *Машем ручкой вслед птицам.*
Крылышками машем:
"До свиданья, Маша!
Полетели мы на юг,
Вспоминай нас, добрый друг!"             *Ладошками изображаются крылья птиц.*

**«ПТИЧКА» (пальчиковая гимнастика)**

    Птичка летала,                                   *(скрестить ладони рук)*

Птичка устала.

Птичка крылышки сложила,            *(сделать замок)*

Птичка пёрышки помыла*.                (вращение замком)*

Птичка клювом повела                     *(выпрямленные соединённые мизинцы*

*изображают клюв*

Птичка зёрнышки нашла.

Птичка зёрнышки поела,                 *(соединённые мизинцы стучат по столу)*

Снова крылышки раскрыла,

Полетела.                                           *(скрещенные ладони делают взмахи).*

**"ПТИЧКИ И ВЕТЕР" (пальчиковая гимнастика)**

Маленькие птички,                 *(сжимаем и разжимаем кулачки)*
Птички-невелички,
По лесу летают,
Песни распевают.                 *(машем руками, как крылышками)*
Буйный ветер налетел,        *(руки вверх, раскачиваемся из стороны в сторону)*
Птичек унести хотел.
Птички спрятались в дупло            *(соединили пальцы в "замок")*
Там не тронет их никто.

                    **Тема:** ***« Дикие животные и их детёныши».***

**«ЗВЕРИ»  (пальчиковая гимнастика)**

Зайцы спрятались от волка.

Чья- то им досталась норка…  *(Прячут по одному пальцы одной руки в «норку» - колечко, сделанную другой рукой)*

Серый волк зубами щёлк-        *(Соединяют по очереди большой палец с другими)*

Ах, какой зубастый волк!        (*Руки к щекам, качают головой)*

Белочка в своём дупле

Орешки щёлкает в тепле*.       (Щелчки пальцами)*

Пересчитала мама медвежат-

В берлоге все послушные лежат.   *(Соединяют соответствующие пальцы рук друг с другом, затем соединяют пальцы в « замок»)*

**«БЕЛОЧКА» (пальчиковая гимнастика)**

Прыгает по веточкам

Невеличка белочка.

Мелькает хвостик средь ветвей.

Кто угонится за ней?  *Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.*

**Тема: *«Домашние птицы».***

                                                      «**ДВЕ КУРИЦЫ**» (пальчиковая гимнастика)
В сарае две курицы жили (*Большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме текста)*
Цыплят на прогулку водили
Цыплят на прогулку водили *(Постепенно разгибаем остальные пальцы)*
За каждой ходили четыре ребёнка,
Четыре красивых послушных цыплёнка.
Четыре красивых цыплёнка *(Дотрагиваемся подушечкой большого пальца до кончиков остальных пальцев в ритме текста)*
Цыплята любили все вместе гулять,
Толкаться, пищать, червячков искать.
Толкаться, пищать, червячков искать *(Пальцы переплетаем, быстро ими шевелим)*
Как только стемнеет – все к мамам бегут, *(Пальцы сгибаем, прижимаем к ладони)*
Прижмутся друг к другу и сразу заснут.

**«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ» (пальчиковая гимнастика)**

Есть у курицы цыплёнок,

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок. *Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*

У каждой мамы малыши,

Все красивы хороши! *Показать все пальчики, «играя» ими.*

  **«ПЕТУШОК» (пальчиковая гимнастика)**

Наш красивый петушок *Обе руки сжаты  в кулачки.*

Кверху поднял гребешок. *Разжать ладони.*

Крылышками машет. *Кистями помахать в воздухе.*

На лужайке пляшет.

Крошки хлебные клюёт. *Указательными пальцами постучать по столу.*

Пёстрых курочек зовёт. *Кистями рук сделать манящие движения.*

**Тема: *«Домашние животные и их детёныши».***

**«БУРЁНУШКА»  (пальчиковая гимнастика)**

Дай молочка, Бурёнушка,                 *Показывают, как доят корову*

Хоть капельку – на донышке.

Ждут меня котятки,                            *Делают «мордочки» из пальчиков*

Малые ребятки.

Дай им сливок ложечку,                   *Загибают по одному пальчику на обеих руках*

Творогу немножечко,

Масла, простоквашки,

Молочка для кашки.

Всем даёт здоровье                            *Снова «доят»*

Молоко коровье.

**«КОТЯТА» (пальчиковая гимнастика)**

*(Ладошки складываем,пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.)*
У кошечки нашей есть десять котят, (*Покачиваем руками, не разъединяя их. )*
Сейчас все котята по парам стоят:
Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.
*Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).*

 **«ПОВСТРЕЧАЛИСЬ» *(пальчиковая гимнастика)***

*На каждую фразу соединять одноимённые пальцы левой и правой рук по одному начиная с мизинца. На последнюю фразу показать «рога», одновременно выпрямив указательные пальцы и мизинцы.*

Повстречались два котёнка: «Мяу – мяу».

Два щенка: «Ав – ав». Два жеребёнка: «И-го-го»

Два телёнка, два быка: «Му-у». Смотри, какие рога!

«**КОТ НА ПЕЧКУ ПОШЁЛ» (пальчиковая гимнастика)**

Кот на печку пошёл,  *Пальчики «шагают».*

Горшок каши нашёл   *Горшок из ладошек*

На печи калачи,  *Ладошки «лепят калачи»*

Как огонь горячи.  *Подуть на ладошки.*

Пряники пекутся,

Коту в лапы не даются.  *Погрозить пальчиком.*

**«СОБАКА» (пальчиковая игра)**

У собаки острый носик,

Есть и шейка,

Есть и хвостик.

*Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»).*

**Тема: *«Продукты питания».***

**«ПИРОЖКИ» (пальчиковая гимнастика)**

Я купила масло,                   *Загибаем поочередно пальчики, перечисляя продукты*

Сахар и муку,

Полкило изюма,

Пачку творогу.

Пирожки пеку, пеку,              *Имитируем лепку пирожков.*

Всех друзей я в гости жду!    *Ладони вперед, имитируем движения, подзывающие*

*гостей.*

***Тема:******«Зима. Зимние забавы».***

**«СНЕЖОК» (пальчиковая гимнастика)**

Раз, два, три, четыре,                                    *Загибают пальчики, начиная с большого*

Мы с тобой снежок слепили.                     *«Лепят», меняя положение ладоней*

Круглый, крепкий, очень гладкий              *Показывают круг, сжимают ладони*                       *Вместе,гладят одной ладонью другую*

И совсем – совсем не сладкий.                    *Грозят пальчиком*

Раз – подбросим.                                             *Смотрят вверх, подбрасывают*

*воображаемый  снежок*

Два – поймаем.                                                *Приседают, ловят воображаемый                                                                                    снежок*

Три – уроним                                       *Встают, роняют воображаемый снежок*

И… сломаем.                                                   *Топают*

              **«НА ДВОРЕ У НАС МОРОЗ»(пальчиковая гимнастика)**
На дворе у нас мороз.
Чтобы носик не замёрз,
Надо ножками потопать
И ладошками похлопать.  *(Дети хлопают себя ладонями по плечам и топают ногами.)*

А теперь представим лето.
Речка солнышком согрета.
Мы плывём, плывём, плывём,
Дно ногами достаём. *(Плавательные движения руками.)*
Мы выходим из речушки
Направляемся к опушке. *(Ходьба на месте.)*

                                                          **«СНЕГОВИК» (пальчиковая гимнастика)**

Давай, дружок, смелей, дружок           *Хлопки*

Кати по снегу свой снежок -                *Показать руками, как лепим снежок.*

Он превратится в толстый ком             *Сомкнуть и округлить кисти рук*

И станет ком снеговиком.                    *Обвести руками в воздухе две окружности*

Его улыбка так светла!                          *Хлопки*

Два глаза… шляпа…нос…метла…     *Показывать по тексту*

Но солнце припечет слегка -                *Ладонь правой руки приложить к левой,*

*пальцы растопырить (солнце)*

Увы! – и нет снеговика.                         *Развести руками.*

  **« СНЕЖИНКИ» (пальчиковая гимнастика)**

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,

Туча по небу плыла.

*Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).*

Вдруг из тучи над землёй

Полетел снежинок рой.

*Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).*

Ветер дунул, загудел –

Подуть на кисти рук *(губы округлить и слегка вытянуть вперёд).*

Рой снежинок вверх взлетел.

*Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).*

Ветер с ними кружится,

Может быть подружится.

*Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.*

**Тема: *«Зимующие птицы».***

 **«КОРМУШКА» (пальчиковая гимнастика)**

Сколько птиц к кормушке нашей           *Ритмично сжимают и разжимают кулачки*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,                                 *На каждое название птицы загибают по*

Шесть щеглов и голубей,                            *одному пальчику*

Дятел в пёстрых пёрышках.

Всем хватило зёрнышек.                            *Опять сжимают и разжимают кулачки*

**Тема: *« Новый год».***

**«НА ЁЛКЕ» (пальчиковая гимнастика)**

Мы на ёлке веселились,                             *Ритмичные хлопки в ладоши*

И плясали, и резвились.                              *Ритмичные удары кулачками*

После добрый Дед Мороз                            *«Шагают» средним и указательным*

Нам подарки преподнёс.                              *Пальцами обеих рук по столу*

Дал большущие пакеты,                             *«Рисуют» руками большой круг*

В них же – вкусные предметы:                     *Делают ритмичные хлопки*

Конфеты в бумажках синих,                        *Загибают на обеих руках пальчики, начиная с*Орешки рядом с ними,                               *большого*

Груша,

Яблоко, один

Золотистый мандарин.

**Тема: »Посуда».**

**« ПОМОЩНИКИ» (пальчиковая гимнастика)**

Раз, два, три, четыре,                       *(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши)*

Мы посуду перемыли:                      *(Одна ладонь скользит по другой по кругу)*

Чайник, чашку,  ковшик,                       *(Загибают пальчики по одному, начиная с*     ложку                                                      *большого)*

И  большую поварешку.

Мы посуду перемыли,                       *(Опять трут ладошкой ладошку.)*

Только чашку мы разбили.                  *(Загибают пальчики.)*

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть  сломали.

Так мы  маме помогали.                       *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

**Тема: » Комнатные растения».**

**«КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ» (пальчиковая гимнастика)**

На окно скорее глянь: *(показывают обе ладошки)*

Здесь у нас цветёт герань. *(сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)*

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

 Фуксия, бегония –

Мы все названья помним! *(раскрывают ладошку)*

 Мы взрыхлим цветы, польём, *(пошевеливают опущенными вниз пальцами)*

Пусть подрастают день за днём! *(обе ладошки соединяют «бутончиком», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)*

**«БЕГОНИЯ» (пальчиковая гимнастика)**

Какое красивое имя – бегония!                   *Ритмично сжимать и разжимать*

*пальцы рук*

Как будто все время куда-то бежит.           *Указательными и средними пальцами*

*«бежим» по столу*

Живет на окошке красавица скромная        *Поочередное соединение всех пальцев с*

*большим, начиная с мизинца*

И убегать никуда не спешит.                       *Хлопки*

**«ФИКУС» (пальчиковая гимнастика)**

Ну-ка, фикус, похвались -                           *Хлопки*

Вот какой огромный лист!                          *Растопырить пальцы рук*

Сделан будто бы из кожи,                           *Потереть ладони*

Фикус, мы тебе поможем:                           *Сжимать и разжимать кисти рук*

Каждый толстенький твой лист                  *Прижать ладони друг к другу*

Вымоем старательно.                                   *Поглаживаем кисти («моем»)*

Зеленей ты становись                                   *Хлопки*

Ростом - с воспитателя!                               *Потянуться, руки поднять вверх*

**«КАКТУС» (пальчиковая гимнастика)**

Я с виду колючий, но добрый внутри,        *Растопырить пальцы, затем сжать*

*кисти рук («рукопожатие»)*

Не бойся, дружок, на меня посмотри.           *Погрозить пальцем*

Хоть я и погладить себя не даю,                    *Поочередное соединение всех пальцев с*

*большим, начиная с указательного*

Зато всех на свете я очень люблю.                *То же, начиная с мизинца*

***Тема: «Инструменты».***

**«НОВЫЙ ДОМ» ( пальчиковая гимнастика)**

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *(ударяют, чередуя, кулачком о кулачок)*

 Молоток бери, мой друг!

Мы построим новый дом, *(ставят рядом ладошки «стены»)*

Есть окошко в доме том,*(складывают указательные пальцы палочкой,    остальные соединяют «крышей»)*

  Есть ещё одно повыше,

Есть труба вверху на крыше. *(мизинец отставляют в сторону – труба)*

Дом готов, зовём гостей:        *(показывают оба указательных пальца)*

 «Проходите поскорей!»     *(делают приглашающий жест рукой)*

 **«МЫ РЕБЯТА-МАСТЕРА» (пальчиковая гимнастика)**

Стул сломали мы вчера               *пальцы одной руки приставить*

*к локтю другой руки*

Мы – ребята – мастера                 *указать на себя*

Молотком тук-тук стучали        *постучать кулак об кулак*

Гвозди долго забивали-                *стучать кулаком об указательный палец*

Получилось как-то криво           *рука по диагонали*

Отпилили мы красиво                *имитировать движения*

Зачищали шкуркой долго           *тереть ладонь о ладонь*

Покрывали лаком стойким         *имитировать движения*

Верх узором украшали ,               *рисуем в воздухе*

Папу посмотреть позвали          *приложить ладонь ко лбу*

**«СТРОИМ ДОМ» (пальчиковая гимнастика)**

Целый день тук да тук-

Раздаётся звонкий стук.

*(Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по указательным пальцам)*

Молоточки стучат,  *(Стучать кулаком о кулак)*

Строим домик для ребят (зайчат, бельчат). *(Пальцы соединить, показать «крышу»)*

Вот какой хороший дом,*(Сжимать-разжимать пальцы.)*

Как мы славно заживём. *( Вращать кисти рук).*

**Тема: «Профессии».**

**«ПОВАР» (пальчиковая игра)**

Повар готовил обед,

А тут отключили свет.                   *(ребром ладони стучат по столу)*

 Повар леща берёт

 И опускает в компот.

Бросает в котёл поленья,

В печку кладёт варенье.

 Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьёт поварёшкой.

Сахар сыплет в бульон.          *(загибают пальчики, начиная с большого)*

И очень доволен он!                  *(разводят руками)*

**«ПОМОЩНИК» (пальчиковая игра)**

Посуду моет наш Антошка,

Моет вилку, чашку, ложку,

Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).

Вымыл блюдце и стакан

И закрыл покрепче кран.

*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения.*

**"ТОЧИЛЬЩИКИ" (пальчиковая игра)**

Точим нож! Будет очень он хорош.

Будет резать он припасы:

Масло, сало, хлеб, колбасы,

Помидоры, огурцы.

Угощайтесь, молодцы!

*(проводят ладонью то одной, то другой руки с*

*переворотом, на последнюю строку 4 хлопка).*

**Тема: *«Транспорт. Правила дорожного движения».***

**«ТРАНСПОРТ» (пальчиковая гимнастика)**

Будем пальчики сгибать-

Будем транспорт называть: *Сжимать и разжимать пальчики.*

Машина, вертолёт,

Трамвай, автобус, самолёт. *Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.*

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали. *Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.*

**«ТРАНСПОРТ» (пальчиковая гимнастика)**

Будем ручками играть

И про транспорт вспоминать.             *(Соединяют пальцы с большим пальцем)*

Полетим на самолёте,

Облака, вы как живёте?                  *(Изображают крылья самолёта)*

В лодочке качаемся

И волнам улыбаемся                  *(Ладошки « в лодочку», изображают волны)*

Мотоцикл мы разгоняем,

Наперегонки играем                          *(Сжимают пальцы в кулак, расслабляют)*

С ветром, солнцем и друзьями.        *(Руки в трубочку-дуют « ветерком»;*

*руки вверх-это лучи солнца.*

*Руки показывают на друзей)*

Называйте транспорт с нами.

*(Надавливают подушечками пальцев друг на   друга на соответствующих руках)*

**Тема:  *«Человек».***

**«ГРЯЗНУЛИ»(пальчиковая гимнастика)**

Кто зубы не чистит,

Не моется с мылом   *Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здороваются» с большими пальцами*

Тот вырасти может

Болезненным, хилым.  *Ладони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка.*

Дружат с грязнулями

Только грязнули *Пальцы рук соединить в замок*

Которые сами

В грязи утонули  *Движение имитирующее пловца*

У них вырастают

Противные бяки,  *Руки сгибаем в локтях, ладони друг за другом около носа, «дразнимся»*

За ними гоняются

Злые собаки  *Руки вперед, правая ладонь лежит на левой, пальцы чуть согнуты, каждый палец правой руки касается одноименного пальца левой, «пасть»*

Грязнули боятся

Воды и простуд,

А иногда и вообще не растут!

*Руки скрещены на груди, затем волнообразные движения рукой, касаемся указательным и большим пальцем носа, а на последнюю строчку, совершаем отрицательные движения указательным пальцем.*